Planning d'animation 2023

Semaine du 04 au 10 septembre

	Lundi 04/09	Mardi 05/09	Mercredi 06/09	Jeudi 07/10	Vendredi 08/09	Samedi 09/09	Dimanche 10/09
9h	Yoga (paillote)		Yoga (paillote)	Yoga		C'est le bon moment pour profiter d'une sortie en famille	
10h	Aquagym	Aquagym	Aquagym	Visite guidée de Calvi (Départ réception) Aquagym	Aquagym		
11h	Réveil Musculaire (paillote)	Stretching	Tournoi de Baby-Foot	Equilibre et Coordination	Réveil corporel sur la plage (Départ paillote)		
16h30	Tournoi de Volley-Ball (Terrain de Multisport)	Tournoi de Pétanque (A côté du Multisport)	Tournoi de Ping-Pong (Tables de Ping-Pong)	Tournoi de Football (Terrain de Multisport)	Tournoi de Basket (Terrain de Multisport)	N'hésitez pas à demander des informations auprès du personnel du camping	19H Cocktail de bienvenue et présentation de nos partenaires à la paillote
17h30	Renforcement musculaire		L.I.T (Low intensity training)	Cuisses Abdos Fessier	Circuit Trainning		
18h30		Yoga (paillote)			Yoga		
	Soirée Crystal 21h Au Restaurant		Soirée Moule/frite Restaurant			Soirée Corse Au restaurant	

Toutes les animations sont gratuites, aucune demande d'inscription n'est demandé sauf pour le laser tag.
Pour les animations bien-être et sportives RDV à la paillote. Merci de vous munir d'une serviette et d'une bouteille d'eau.
L'équipe d'animation du camping la Pinède reste à votre disposition pour tout renseignement.